

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΤΑΕKWONDO: Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΩΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΚΑΙ ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΔΑΦ Ή ΔΕΠΥ, Νικολακάκης Γεώργιος, Κοτρίδης Νικηφόρος, Ομοσπονδία θεραπευτικού Taekwondo, Αθήνα

Το Θεραπευτικό Taekwondo έχει μελετηθεί ως καινοτόμος παρέμβαση σε προγράμματα ειδικής αγωγής για παιδιά με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ) ή Διάσπαση Προσοχής/Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ). Πολλές μελέτες αναφέρουν ότι η συμμετοχή σε ομάδες Θεραπευτικού Taekwondo συμβάλει στην ανάπτυξη και βελτίωση ποικίλων δεξιοτήτων: ενισχύει την κοινωνικοποίηση, την αυτορρύθμιση και την αυτοεκτίμηση, ενώ ταυτόχρονα ενδυναμώνει κινητικές ικανότητες όπως ο συντονισμός, η ισορροπία και η φυσική κατάσταση ([mdpi.com](http://mdpi.com))([pure.port.ac.uk](http://pure.port.ac.uk)). Εκτός αυτών, άλλα πειραματικά πρωτόκολλα Θεραπευτικού Taekwondo έδειξαν αλλαγές στη συμπεριφορά των παιδιών, καθώς και ενίσχυση της εστίασης της προσοχής ([pure.port.ac.uk](http://pure.port.ac.uk))([ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov)). Σκοπός της εργασίας αυτής είναι η ενημέρωση, αλλά και η τεκμηριωμένη παρουσίαση για τα οφέλη της συμμετοχής σε προγράμματα Θεραπευτικού Taekwondo σε παιδιά με ΔΑΦ ή ΔΕΠΥ, οργανωμένα σε τρεις θεματικές (οφέλη στην ψυχοκοινωνική ανάπτυξη, οφέλη στις κινητικές δεξιότητες, οφέλη στην καθημερινή λειτουργικότητα). Επιπλέον, συζητούνται οι περιορισμοί των ερευνών που έχουν πραγματοποιηθεί και προτείνονται κατευθύνσεις για μελλοντική έρευνα. Τα συμπεράσματα τονίζουν τη σημασία ένταξης του Θεραπευτικού Taekwondo σε θεραπευτικά προγράμματα ειδικής αγωγής, καθώς φαίνεται να προσφέρει ολοκληρωμένα οφέλη για τη συνολική ανάπτυξη των παιδιών με ΔΑΦ ή ΔΕΠΥ.